



FICHA TECNICA Boldo (Peumus Boldus)

Descripción

El Boldo o Peumus boldus es una especie monotipo del género Peumus, de la familia de las monimiáceas. El Boldo es una especie originaria de Chile, país que es el principal productor. El árbol mide unos 7 metros de altura, y cuyas hojas se utilizan para el tratamiento de los trastornos que afectan a la vesícula biliar, conductos biliares, hígado y páncreas. Sus hojas, que tienen un fuerte aroma vegetal, se utilizan con propósitos culinarios y medicinales, sobre todo en América latina. El boldo está emparentado con los árboles de la familia Lauraceae, que se utilizan también por sus propiedades aromáticas, tales como la canela y el laurel.

Características

El Boldo tiene como componentes activos: aprox. un 2% de aceites esenciales (con ascaridol, eucalipto y p-cimol) y como principio activo de las mismas hojas un alcaloide, la boldina, que tiene efectos coleréticos, colagogos y diuréticos; presenta también concentraciones menores de otros alcaloides, especialmente isoboldina y laurotenina.

El contenido máximo de humedad permitido para la Hoja de Boldo de exportación es de 14%. La cosecha del Boldo es desde Diciembre hasta Marzo.

Usos

Uso interno medicinal: Estomacal, excita el apetito, carminativo, contra jaquecas, cefaleas, reumatismo, reconforta los nervios.

Uso externo: En casos de romadizo crónico (en polvo), contra el dolor de oídos, savia de los tallos.

Infusión: (la forma más habitual de uso). Se prepara con algunas hojas de boldo sobre las que se agrega agua hervida. Tomar caliente, de preferencia después de las comidas. En esta forma sirve como estimulante, digestivo y sedante nervioso y para el tratamiento de la vesícula biliar y de las afecciones hepáticas. Boldo también se usa como parte del Té Mate y otras mezclas.

Cataplasma: Se cuecen hojas en una pequeña cantidad de agua y luego se aplican sobre la zona. La corteza, rica en taninos, se emplea también en la curtiembre.

Formatos

Variedades	Factor	Capacidad Carga (Ton)		Embalaje
	M3/Ton aprox	20" FCL Dry	40" FCL Dry	
Hojas Sin prensar	11.5	3.0	6	Sacos Polipropileno 25 kg
Hojas Prensadas	3.6	9.0	18	Fardos prensados de PP 50 kg
Polvo de Boldo	5.2	10	20	Sacos Polipropileno 25 kg + Bolsa plástica sellada

Almacenamiento

En contenedores cerrados en lugar fresco y seco.

